



Arak University
— of —
Medical Sciences

راهنمای استفاده از پایگاه اطلاعاتی

Up To Date

تهیه و تنظیم : کیمیا قوامی نژاد

کتابخانه مرکزی

کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی اراک

Up To Date منبع اطلاعاتی الکترونیکی است که بر روی وب و در قالب لوح فشرده منتشر می‌شود و اطلاعاتی تفصیلی را درباره‌ی مراقبت از بیمار و موارد بالینی (علائم بالینی، روش‌های آزمایشگاهی و تشخیص و درمان بیماری‌ها) ارائه می‌دهد که برای پزشکان و بیماران کاربرد دارد. هر ساله بیش از ۸۰ میلیون مورد مربوط به بیماران توسط تیم هوای تحقیقاتی **Up To Date** مورد پژوهش و بررسی قرار می‌گیرد و اطلاعات روزآمد می‌گردد.

۱. اطلاعات موجود در این پایگاه مبتنی بر شواهد بالینی می‌باشد، به طور مداوم روزآمدسازی می‌شود و اطلاعات از بالاترین هرم سطوح شواهد پزشکی استخراج می‌شود.

۲. پایگاه **Up To Date** خلاصه و چکیده‌ای از جدیدترین مطالعات مبتنی بر شواهد را ارائه می‌دهد. در این پایگاه هدف دسترسی به متن کامل مقالات نیست بلکه متخصصین موضوعی تحقیقات جدید را مطالعه نموده و چکیده‌ای از آن را در پایگاه جهت دسترسی پزشکان و پیراپزشکان قرار داده‌اند. بنابراین پزشکان بدون اینکه زمان زیادی برای مطالعه صرف کنند می‌توانند به جدیدترین اطلاعات بالینی دسترسی داشته باشند.

۳. متخصصین موضوعی این پایگاه مقالات سطوح بالای شواهد پزشکی از جمله مقولات مروری ساختارمند مطالعات کوهورت و کارآزمایی‌های بالینی را مورد بررسی قرار داده و بهترین شواهد و جدیدترین اطلاعات را استخراج کرده و جهت استفاده پزشکان در اختیار قرار می‌دهند. بنابراین در این پایگاه هدف جستجوی متن کامل یک مقاله نیست با توجه به اینکه پزشکان وقت کمی برای مطالعه همه تحقیقات بالینی را ندارند، می‌توانند بر حسب نیاز اطلاعاتی در کوتاه‌ترین زمان، بهترین و جدیدترین اطلاعات را به صورت خلاصه و چکیده‌ای از تعداد زیادی مطالعات بالینی که توسط متخصصین موضوعی پایگاه استخراج شده‌اند، را استفاده نمایند.

ورود به محیط جستجوی Up To Date در این دانشگاه از این طریق می باشد.

کلیک بر لگو و لینک Up To Date در سایت کتابخانهی دیجیتال دانشگاه بخش منابع الکترونیک

به آدرس: (۱) <https://diglib.arakmu.ac.ir/fa> (۲) <https://diglib.arakmu.ac.ir/fa/page/1940>



تعداد بازدید: ۲۲۰۹۵

در محیط دانشگاه با کلیک نمودن روی اینک هر پایگاه بطور مستقیم و برای دسترسی و استفاده بهینه از منابع الکترونیک در خارج از دانشگاه از طریق VPN Server دسترسی از راه دور امکانپذیر است. جهت استفاده از راهنمای نصب سیستم VPN اینجا کلیک کنید.

از کتابدار پرس

DATABASES		
<p>عدم دسترسی</p>	<p>دسترسی به برخی منابع</p>	<p>دسترسی به برخی منابع</p>
<p>عدم دسترسی</p>	<p>Free</p>	<p>عدم دسترسی</p>
<p>Free</p>	<p>دسترسی به برخی منابع</p>	<p>عدم دسترسی</p>
<p>دسترسی به برخی منابع</p>	<p>عدم دسترسی</p>	<p>عدم دسترسی</p>

برای جستجوی اطلاعات در Up To Date مراحل زیر را دنبال کنید:

۱. در کادر جستجو **New Search** عبارت مورد نظر خود را وارد کنید.

نکته: عبارت جستجو می‌تواند نام بیماری‌ها، علائم بیماری، رویکردها و اختلالات آزمایشگاهی، نام داروها و رده‌های دارویی باشد.

۲. بر روی **Go** کلیک کنید.

۳. در صفحه‌ی نتایج جستجو با کلیک کردن بر روی عنوان یک زمینه‌ی موضوعی، نتایج مربوط به آن موضوع را مشاهده کنید

The screenshot shows the UpToDate search interface. At the top, there is a search bar with 'metformin' entered and a search icon. Below the search bar is a navigation menu with 'Why UpToDate?', 'Product', 'Editorial', and 'Subscription Options'. On the right, there are 'Subscribe' and 'Sign in' buttons. Below the menu, there are filters for 'All', 'Adult', 'Pediatric', 'Patient', and 'Graphics'. The main content area displays search results for 'metformin'. The first result is 'Metformin in the treatment of adults with type 2 diabetes mellitus', followed by 'Metformin for treatment of the polycystic ovary syndrome', 'Metformin poisoning', 'Initial management of hyperglycemia in adults with type 2 diabetes mellitus', and 'Prevention of type 2 diabetes mellitus'. On the right side, there is a sidebar with the heading 'Learn how UpToDate can help you.' and a list of user roles: 'Medical Professional', 'Resident, Fellow, or Student', 'Hospital or Institution', 'Group Practice', and 'Patient or Caregiver'. A 'Subscribe' button is located at the bottom of this sidebar.

۴. با کلیک بر روی **All Topics** کادری گشوده می‌گردد که نوع جستجو را می‌توان در هر یک از گروه‌های زیر انجام داد:

– کلیدی موضوعات ((**All Topics**)

– جستجو در گروه بزرگسالان ((**Adult**)

– گروه کودکان ((**Pediatric**)

– گروه بیماران ((**patient**)

– جستجو در فرم گرافیکی موضوعات ((**Graphics**)

۱. در این بخش سرفصل‌های کلی نتایج جستجو قرار دارد. که با کلیک کردن موس بر روی هر یک از سرفصل‌ها، جزئیات آن در کادر **Topic Outline** نشان داده می‌شود.

۲. فهرست مندرجات موضوع مورد نظر

۳. نمایش جزئیات سرفصل

۴. نمایش تعداد تصاویر گرافیکی

The screenshot shows the UpToDate website interface. At the top, there is a search bar with 'metformin' entered. Below the search bar, there are navigation tabs for 'Contents', 'Calculators', 'Drug Interactions', and 'UpToDate Pathways'. The main content area displays search results for 'metformin'. The first result is 'Metformin in the treatment of adults with type 2 diabetes mellitus'. To the right of the search results, there is a 'Topic Outline' sidebar. The sidebar contains a list of topics: 'SUMMARY AND RECOMMENDATIONS', 'INTRODUCTION', 'MECHANISM OF ACTION', 'SUGGESTED APPROACH TO THE USE OF METFORMIN', 'CLINICAL OUTCOMES', and 'ADVERSE EFFECTS'. A 'US Boxed Warning' is also visible at the bottom of the sidebar. Three red circles are overlaid on the image: circle 1 is on the first search result, circle 2 is on the 'Outline' sidebar, and circle 3 is on the 'show graphics (4)' link in the sidebar.

با کلیک بر روی هر یک از سرفصل‌ها وارد صفحه‌ی زیر می‌شویم.

۱- فهرست مندرجات: دسترسی سریع به سرتیترها در متن

۲- امکان چاپ از تمام بخش‌های متن، فهرست ماخذ و تصاویر

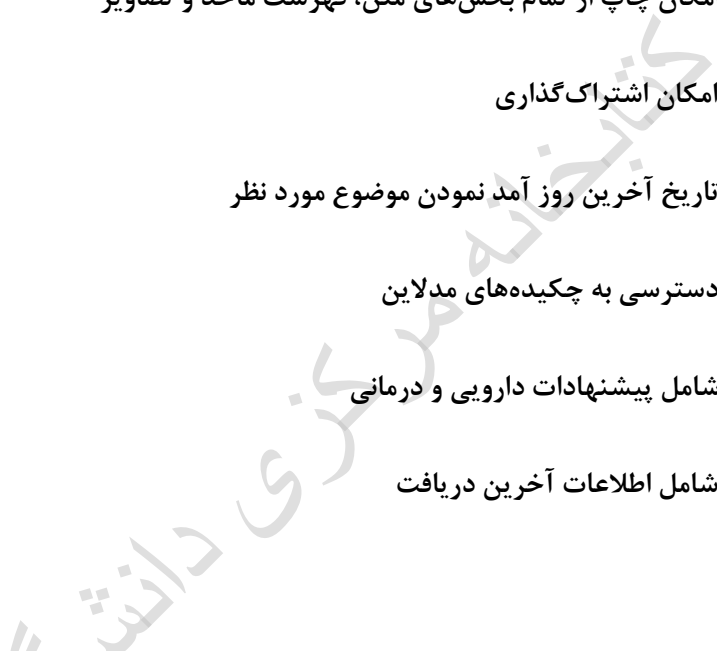
۳- امکان اشتراک‌گذاری

۴- تاریخ آخرین روز آمد نمودن موضوع مورد نظر

۵- دسترسی به چکیده‌های مدلاین

۶- شامل پیشنهادات دارویی و درمانی

۷- شامل اطلاعات آخرین دریافت



UpToDate metformin Help behdasht utdos CME 500+ Sign out

Contents Calculators Drug Interactions UpToDate Pathways

Back Metformin in the treatment of adults with type 2 diabetes mellitus

Topic Graphics (4)

Outline

- SUMMARY AND RECOMMENDATIONS
- INTRODUCTION
- MECHANISM OF ACTION
- SUGGESTED APPROACH TO THE USE OF METFORMIN
 - Patient selection
 - Contraindications
 - Pretreatment evaluation

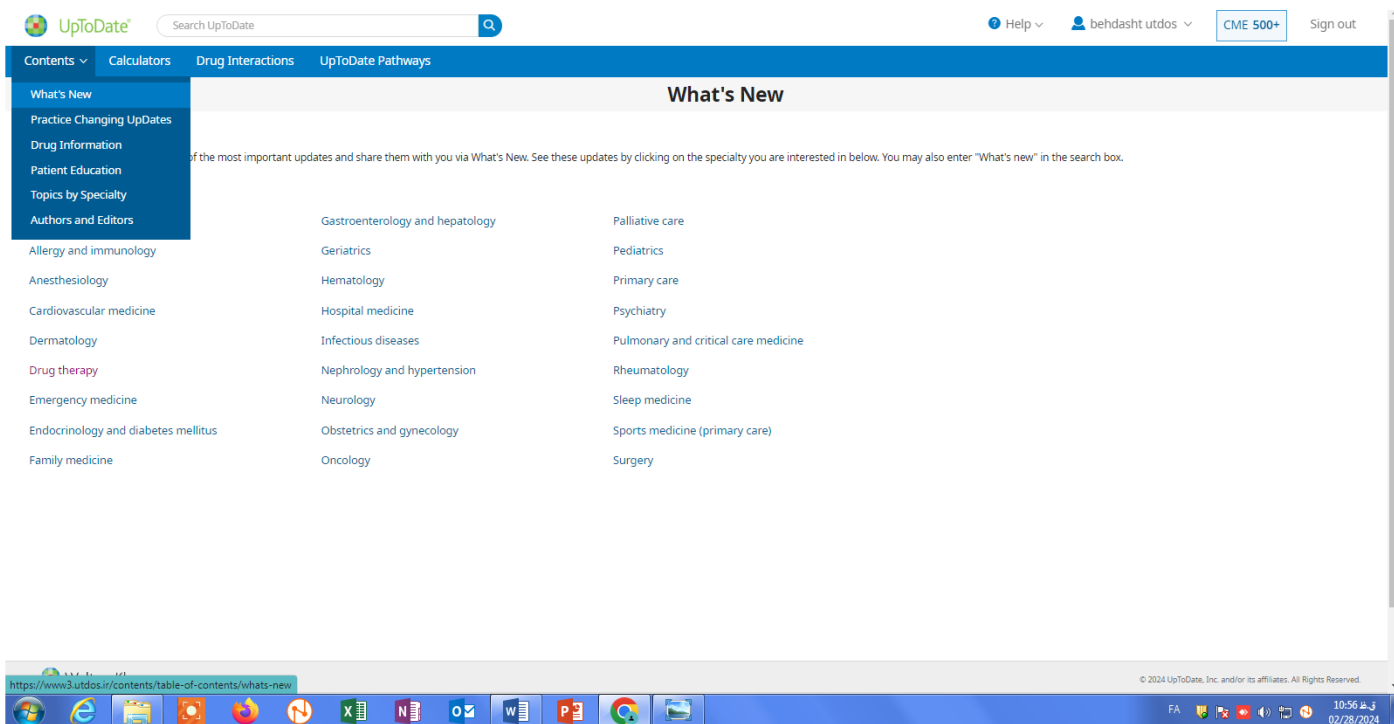
AUTHOR: Deborah J Wexler, MD, MSc
SECTION EDITOR: David M Nathan, MD
DEPUTY EDITOR: Katya Rubinow, MD
Contributor Disclosures

All topics are updated as new evidence becomes available and our peer review process is complete.
Literature review current through: Jan 2024.
This topic last updated: May 04, 2023.

INTRODUCTION

In the absence of contraindications, metformin is considered the initial medication of choice for hyperglycemia in type 2 diabetes (table 1). Metformin therapy (in the absence of contraindications) can be initiated, concurrent with lifestyle intervention, at the time of diabetes diagnosis [1,2].

The pharmacology, efficacy, contraindications, and side effects of metformin for the treatment of diabetes will be reviewed here. A general discussion of



از طریق کلیک بر روی آیکن Contents :

What's New

در این قسمت می توان بر حسب موضوع تخصصی جدیدترین اطلاعات اضافه شده به پایگاه را مشاهده نمود.

دربرگیرنده ۲۵ حوزه تخصصی پزشکی با بیش از ۱۲۰۰۰ تاپیک که هر کدام چندین سوال بالینی را پوشش

می دهند ، است.



Our editors select a small number of the most important updates and share them with you via What's New. See these updates by clicking on the specialty you are interested in below. You may also enter "What's new" in the search box.

Find Out What's New In:

Practice Changing UpDates	Gastroenterology and hepatology	Palliative care
Allergy and immunology	Geriatrics	Pediatrics
Anesthesiology	Hematology	Primary care
Cardiovascular medicine	Hospital medicine	Psychiatry
Dermatology	Infectious diseases	Pulmonary and critical care medicine
Drug therapy	Nephrology and hypertension	Rheumatology
Emergency medicine	Neurology	Sleep medicine
Endocrinology and diabetes mellitus	Obstetrics and gynecology	Sports medicine (primary care)
Family medicine	Oncology	Surgery

Practice changing UP to Date

برای دستیابی به Practice Changing Updates به طریق زیر عمل نمایید:

و انتخاب Practice Changing Updates

The screenshot shows the UpToDate website interface. At the top, there is a navigation bar with 'Contents', 'Calculators', 'Drug Interactions', and 'UpToDate Pathways'. A search bar is located in the center. Below it, a 'History' section lists recent searches, including 'Scabies: Management' and 'Treatment of classic scabies in the community setting'. The top right corner displays user information and a 'CME 500+' badge.

The screenshot shows the 'Practice Changing UpDates' page on UpToDate. The page features a blue header with the UpToDate logo and a search bar. The main content area is titled 'Practice Changing UpDates' and includes an 'Outline' section on the left. The main text area contains 'AUTHORS', 'CONTRIBUTOR DISCLOSURES', 'INTRODUCTION', and 'PULMONARY AND CRITICAL CARE MEDICINE (December 2023)'. The 'INTRODUCTION' section highlights that these updates focus on changes that may have significant and broad impact on practice. The 'PULMONARY AND CRITICAL CARE MEDICINE' section is further divided into 'Thyroid hormone administration in deceased organ donors', which includes a bullet point about hemodynamically unstable, brain-dead organ donors.

Calculators

در این قسمت انواع ماشین حساب‌های بالینی قرار گرفته است.

ماشین حساب‌های قرار گرفته بر حسب موضوع و الفبا قابل بازیابی می‌باشند و شامل جدول‌هایی برای محاسبه‌ی موارد مختلف در

موضوعات پزشکی از پیش تعیین شده‌اند و دیگر نیاز به محاسبه

نیست. کافی است با قرار دادن اعداد و مشخص کردن واحد آن به محاسبه‌ی موضوع مورد نظر رسید.

UpToDate Search UpToDate Help behdasht utdos CME 500+ Sign out

Contents Calculators Drug Interactions UpToDate Pathways

Calculators

View By Specialty List Alphabetically Search Calculators Collapse All

Allergy and Immunology Calculators

- Medical Equations
- Absolute eosinophil count
- Conventional (gravimetric, imperial, US) unit to SI unit conversions: Chemistry and endocrine tests
- Conventional (gravimetric, imperial, US) unit to SI unit conversions: Immunology lab values
- SI unit to conventional (gravimetric, imperial, US) unit conversions: Chemistry and endocrine tests
- SI unit to conventional (gravimetric, imperial, US) unit conversions: Immunology lab values

Anesthesiology Calculators

Cardiovascular Medicine Calculators

Dermatology Calculators

مطابق تصویر زیر در قسمت **Input** اعداد مورد نظر را وارد و نتیجه را در سمت راست صفحه مشاهده نمایید.

UpToDate Search UpToDate Help behdasht utdos CME 500+ Sign out

Contents Calculators Drug Interactions UpToDate Pathways

Calculator: Absolute eosinophil count

Input

WBC cells/microL

Eosinophils %

Result

Important: Inputs must be complete to perform calculation.

Absolute eosinophil count cells/microL


Decimal precision 1

Reset form

Drug Interactions

این پایگاه اطلاعاتی برنامه‌ای است که به تحلیل تداخل‌های مابین دارو با دارو، گیاه دارویی با دارو شیمیایی و گیاه دارویی با گیاه دارویی می‌پردازد. برای انجام جستجو نام داروی مورد نظر در پنجره‌ی جستجو وارد می‌شود. بعد از انجام جستجو برای مشاهده‌ی نام تمام داروها و موادی که با داروی مورد نظر تداخل دارند بر روی نام دارو کلیک کرده و سیاهه‌ای از داروها و موادی که تداخل دارویی دارند، نشان داده می‌شود. در شرایطی که نیاز به بررسی چگونگی تداخل دارویی در بین دو داروی خاص وجود داشته باشد، نام دو دارو به صورت جداگانه جستجو می‌شود. سپس با انتخاب گزینه **Analyze** وجود و دامنه‌ی میزان تداخل در بین دو دارو نشان داده می‌شود.

داروها از طریق نام تجاری قابل بازیابی هستند. به هنگام جستجو با درج چند حرف ابتدای نام یک دارو امکان مشاهده‌ی یک سیاهه از نام داروهایی که با این چند حرف شروع می‌شوند، وجود دارد اما در مواردی که این حروف در سایر قسمت‌های نام دارو وجود داشته باشد، داروها قابل بازیابی نیستند. به عبارت دیگر برای بازیابی اطلاعات مربوط به یک دارو، نام دارو به طور کامل وارد پنجره‌ی جستجو می‌شود و یا اینکه برای جستجو، چند حرف ابتدای آن مورد استفاده قرار می‌گیرد. به منظور حذف نام یک دارو از فهرست داروهای جستجو شده، علامت تیک در کنار نام دارو را برداشته و در این حالت نام دارو حذف می‌شود.



Lexicomp® Drug Interactions

Print

Item(s)

Q Enter Item Name Add

X Digoxin

Clear Analyze

X Avoid combination	C Monitor therapy	A No known interaction
D Consider therapy modification	B No action needed	More about Risk Ratings

175 Results

View interaction detail by clicking on link(s) below.

X	Digoxin (Products Containing Ethanol) Disulfiram
X	Digoxin (Bradycardia-Causing Agents) Fexinidazole
X	Digoxin (P-glycoprotein/ABCB1 Substrates (Narrow Therapeutic Index/Sensitive with Inhibitors)) Lasmiditan
X	Digoxin (Products Containing Ethanol) Methotrimeprazine
X	Digoxin (Products Containing Propylene Glycol) MetroNIDAZOLE (Systemic)
X	Digoxin Milnacipran
X	Digoxin (Products Containing Propylene Glycol) Ornidazole
X	Digoxin (Products Containing Ethanol) Ornidazole

Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name. Add another item to analyze for potential interactions.

با استفاده از این قسمت می‌توان آن دسته از داروهایی که ممکن است با داروی مورد نظر تداخل داشته باشند را بازیابی و بررسی کرد با جستجوی نام دو دارو و کلیک بر روی گزینه **Analyze** تداخل دو دارو نمایش داده می‌شود.

در صفحه‌ی نتایج جستجو سیاهه‌ای از داروها و موادی که تداخل دارویی دارند، نشان داده می‌شود

کد: A نشان‌دهنده‌ی نبود تداخل در بین دو دارو است.

کد: B نمایانگر امکان وجود واکنش در بین دو دارو است اما نیازی به تغییر یکی از داروها برای بیمار وجود ندارد.

کد: C بیانگر نیاز به دخالت در دوز مصرفی بیمار به هنگام مصرف همزمان دو دارو است. با توجه به وضعیت بیمار و فواید مصرف هم‌زمان دو دارو، در تعداد کمی از بیماران و برای کاهش میزان عوارض باید در دوز مصرفی یک یا هر دو دارو هماهنگی برقرار شود.

کد: D بیانگر تداخل دارویی بین دو دارو می‌باشد. به گونه‌ای که با توجه به وضعیت بیمار، میزان فواید مصرف همزمان دو دارو و خطرهای ناشی از آن مورد ارزیابی قرار می‌گیرد و نیاز به مشاهده‌ی دقیق وضعیت بیمار به هنگام مصرف؛ تغییر در دوز داروها با توجه به شرایط بالینی بیمار و جایگزینی داروهای معادل وجود دارد.

کد: X بیانگر تداخل دارویی بین دو دارو می‌باشد. در این شرایط میزان خطر ناشی از مصرف همزمان دو دارو بیش‌تر از فواید آن است و نباید دو دارو را بایکدیگر برای بیمار تجویز کرد.

دانشگاه علوم پزشکی اراک